

**ПРИНЯТО:**

На заседании педсовета  
с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом и.о.директора  
МБОУ «Левинская НОШ»  
№ 23 от 28.08.2025г

**Положение  
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Левинская НОШ»**

**Общие положения**

**1.1** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее- Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Левинская НОШ» (далее- Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01. 2021 №2;
- методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г. (далее – МР 2.4.0331-23);
- письмом Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период) (далее – письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326)
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Уставом МБОУ «Левинская НОШ».

1.2. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора Школы.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.4. Целью настоящего Положения является установление режима занятий обучающихся, организации питания, медицинского обслуживания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

**2.Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год в ОУ для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в Школе во 2-4 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации), в первом классе- 33 недели.

В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти 1-4 классы.

2.4. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, летом- не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул регулируются ежегодно календарным учебным графиком. Все обучающиеся 2-4 классов аттестуются по четвертям.

2.5. Учебный год в Школе заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по пятидневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-ом классе устанавливается с применением «ступенчатого» режима обучения и составляет:

- сентябрь-октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь-май – 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 09.00.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго, третьего и четвертого уроков – 20 минут.

Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии организуется динамическая пауза не менее 40 минут.

Для предупреждения переутомления и мягкой адаптации детей к школьной среде предусмотрен облегченный учебный день – среда (сентябрь –октябрь)

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков для обучающихся 1 класса

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Образовательная деятельность	Январь-май
<b>1 урок</b>	9.00-9.35	9.00-9.35	<b>1 урок</b>	9.00-9.40
<b>Перемена</b>	10 минут	10 минут	<b>Перемена</b>	10 минут
<b>2 урок</b>	09.45-10.20	09.45-10.20	<b>2 урок</b>	09.50-10.30

<b>Динамическая пауза</b>	40 минут	40 минут	<b>Перемена</b>	10 минут
<b>3 урок</b>	11.00-11.35	11.00-11.35	<b>3 урок</b>	10.40-11.20
<b>Перемена</b>	20 минут	20 минут	<b>Перемена</b>	10 минут
<b>4 урок</b>	-	11.55-12.30	<b>4 урок</b>	11.30-12.10
<b>Перемена</b>	-	-	<b>Перемена</b>	20 минут

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
<b>1</b>	9.00-9.45	10 минут
<b>2</b>	09.55 - 10.40	10 минут
<b>3</b>	10.50 –11.35	10 минут
<b>4</b>	11.45 -12.40	20 минут
<b>5</b>	13.00 – 13.45	10 минут
<b>6</b>		

2.12. В связи с введением курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» по понедельникам 1 урок начинается в 09.55.

2.13. Расписание занятий составляется соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- во 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков, за счет физической культуры;

2.14. Все проводимые в Школе мероприятия заканчиваются не позднее 15.00. часов для детей-8-11 лет.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

### **3.Требования к учебной нагрузке обучающихся**

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 9.00. часов. Окончание занятий не позднее 15.10, в дошкольной группе- 16.00.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

<b>Классы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Уч.нагрузка</b>	21	26	26	26

3.3 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Учебные предметы, наиболее сложные по школе трудности проводятся на 2-3 уроках

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток о время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.5. Уроки физической культуры могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.6. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, в электронном журнале дублировать задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

3.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках, исключение составляют уроки, которые проводятся один раз в неделю. Количество контрольных работ в 2-4 классах не должно превышать 2-х контрольных работ в неделю. Количество контрольных работ за год не должно превышать 10% от учебного плана по предмету.

#### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляет с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы, разрешается только после издания приказа директора ОУ.

5.2. Расписание внеурочных занятий, режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием, утвержденным директором школы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Изменения в расписании уроков, занятий внеурочной деятельностью допускается по производственной необходимости (лист временной нетрудоспособности, курсовая переподготовка, участие в семинарах, мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Школы.

## **6. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора школы.

Настоящее Положение действительно до принятия новой ре



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739259

Владелец Чазова Наталья Михайловна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025